



DE NEDEREINDSE  
BERG LOOP

# Loop jij met ons mee op zondag 3 november 2019

KidsTrail

**2** km

11.45 uur

KidsRun

**1,2** km

12.05 uur



GRATIS  
KIDS  
CLINIC

## Goede voorbereiding is het halve werk

Wil je voorbereid aan de Nedereindse Berg Loop deelnemen, meld je dan ook aan voor de **GRATIS** KidsClinic via [onze site](#).

## GRATIS KidsClinic

woensdagmiddag 30 oktober 2019

Leer tijdens de hardloop clinic o.a. hoe je het beste kunt hardlopen, met je energie moet omgaan en waarom een warming-up en cooling-down belangrijk is.

De KidsClinic wordt verzorgd door **Kinderfysiotherapie IJsselstein** en **BodyRun**. Is bedoeld voor voor kinderen van groep 3 t/m 8. En vindt plaats nabij de 'skipiste berg' bij de Nedereindse Plas.

[www.nedereindsebergloop.nl](http://www.nedereindsebergloop.nl)

Loop mee en steun onze goede  
doelen **Unicef** en **Proxima!**

Je kunt zelf een **eigen actiepagina** maken  
voor Unicef om geld binnen te halen.

[helpmee.unicef.nl/nedereindsebergloop](http://helpmee.unicef.nl/nedereindsebergloop)

ask  benefits  
dat is voor elkaar!

**Kinder**  
**fysiotherapie**  
IJSSSELSTEIN

**BodyRun**



DE NEDEREINDSE  
BERG LOOP

De KidsClinic wordt verzorgd door **Kinderfysiotherapie IJsselstein** en **BodyRun**



## Kinderfysiotherapie... een vak apart!

Als kinderfysiotherapeut kijk je naar het motorisch functioneren van kinderen van 0 tot 18 jaar. In onze praktijk behandelen we baby's, peuters, basisschoolkinderen en pubers.

Een kind is nog volop in ontwikkeling en dat maakt onze behandeling tot een bijzonder specialisme. De focus ligt op de lichamelijke klachten van uw kind, maar er is ook aandacht voor emotionele, sociale en opvoedkundige factoren die een rol kunnen spelen.

Als er sprake is van lichamelijke klachten of er zijn vragen over het motorisch functioneren van uw kind, denk aan problemen op het gebied van fijne motoriek (waaronder schrijfmotoriek) of grove motoriek (waaronder loopproblemen, (sport) blessures), dan is Kinderfysiotherapie IJsselstein de aangewezen specialist om deze vraag te onderzoeken.

Kinder  
fysiotherapie  
IJSSSELSTEIN

Voor meer informatie kijk op:  
[www.kft-ijsselstein.nl](http://www.kft-ijsselstein.nl)

## Samen hardlopen bij BodyRun

Samen met je buurman, vriendin, vriend of kennis aansluiten bij een groep. Of sluit individueel aan om hard te lopen in een groep en samen een voldaan gevoel van "lekker in de buitenlucht bezig zijn" te krijgen. Samen hardlopen stimuleert, motiveert en zorgt dat je het langer volhoudt dan wanneer je alleen aan de slag gaat. Onder begeleiding van een Atletiekunie gediplomeerd trainer bouw je op een verantwoorde manier conditie op en maak je weer nieuwe sociale contacten. Kortom, kom lekker hardlopen bij BodyRun IJsselstein!

[www.bodyrun.nl](http://www.bodyrun.nl)



[www.nedereindsebergloop.nl](http://www.nedereindsebergloop.nl)